**Консультация для родителей «Как приучить ребенка к самостоятельности»**

**Самостоятельность** – это ценное качество, необходимое человеку в жизни. Самое благоприятное время для воспитания самостоятельности – это младший дошкольный возраст (3-4 года). Детская самостоятельность доставляет большие проблемы родителям, но если вы хотите , чтобы  ребенок был самостоятельным и ответственным, вы должны ему предоставить такую возможность.

**Основные ошибки, допускаемые родителями при воспитании своих детей**

1. Подавление стремления ребёнка к самостоятельности. Если постоянно останавливать ребенка в его желании быть самостоятельным, он может вырасти пассивным, и не научится преодолевать трудности.

2. Родители не понимают, что любой навык, любое умение дается ребенку с огромным трудом, у них не хватает терпения ждать, и в конечном итоге, они все делают за ребенка сами. Тем самым родители подрывают у малыша веру в свои собственные силы, растят его пассивным и ленивым.

3. Воспитывая самостоятельность, родители очень часто используют замечания, нравоучения, сравнения. Этого нужно всячески избегать.!!!

4. Некоторые родители, наоборот, нахваливают своего малыша не за его достижения, а от большой любви. Похвала должна быть заслуженной, объективной. Тогда она вызовет у ребенка желание делать всё самому.

5. Отсутствие собственного примера. Дети во всем подражают родителям, поэтому, желая воспитать у детей самостоятельность, папа и мама должны быть сами примером.

6. Часто родители торопят ребенка, что делать категорически нельзя. Это может вызывать негатив и отсутствие желания принять участие в деле следующий раз.

7. Гиперопека -родители спешат на помощь малышу, даже если он их об этом не просит. Дайте возможность проявить ребёнку настойчивость и добиться результата!!!

**Что же дети могут выполнять самостоятельно в младшем возрасте?**

Мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо, при этом не мочить одежду; пользоваться полотенцем и знать, куда его нужно повесить после использования. Одеваться и раздеваться в определённой последовательности; одежду снимать, складывать, вешать, выворачивать. Замечать небрежность в одежде и либо **самому**, либо, обратив внимание взрослых, устранять ее. По физиологической потребности своевременно пользоваться туалетом. Пить из чашки; есть аккуратно, жевать с закрытым ртом. Правильно пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой. Убирать игрушки, книжки, строительный материал в определённое место.

**Если приучать последовательно и терпеливо ребенка самостоятельности, это решит множество проблем в будущем. Вы можете оставить его одного дома, вы всегда будете уверены в том, что ваш ребенок правильно оденется в школу, сможет самостоятельно позавтракать. Позвольте Вашему ребенку быть самостоятельным, тем самым Вы окажете и себе, а, главное, ему неоценимую услугу!**

